



Sélections Régionales

À chaque année l'ARSSO forme des équipes de sélections régionales dans la catégorie U-13.

L'objectif est de mettre en place deux équipes, (1) féminine et (1) masculine, composées de 16 athlètes Chacune qui représenteront la région Sud-Ouest au Tournoi des Sélections 2011 !!!

Programme des Sélections Régionales

Début : **Le 13 Mars**

Seuls les athlètes identifiés pourront participer aux entraînements.

Noter que toutefois l'ARSSO se réserve le droit de modifier le groupe tout au long du programme !!

BIENVENUE AU CDR 2010-2011

L'ARS Sud-Ouest poursuit le mandat de structurer son Centre de Développement Régional (CDR) pour le rendre conforme aux exigences de la Fédération de Soccer du Québec.

Le CDR, comptera les groupes U10, U11, U12 et U13

tant chez les filles que chez les garçons.

Le but du programme est dans un premier temps d'effectuer un dépistage de joueurs et joueuses les plus prometteurs de notre région, dans chaque catégorie.

Le second objectif est d'offrir un complément de formation au développement effectué dans les clubs, en réunissant ponctuellement pour quatorze (14) séances les meilleurs athlètes identifiés.

Enfin, le troisième objectif consiste à préparer une sélection régionale dans la catégorie U-13 pour la compétition

du tournoi des Sélections Régionale ou des Jeux du Québec (selon l'année)

Notez que le CDR est une porte pour le PSR!

Sous la direction technique de M. Omar Zeghir

Horaire
Les Dimanches
15h30 à 17h00 filles
17h30 à 19h00 garçons

24 octobre
31 octobre
7 novembre
14 novembre
21 novembre
28 novembre
12 décembre
16 janvier
23 janvier
30 janvier
6 février
13 février
20 février
27 février

**Coût par participant
Incluant ballon & t-shirt
175\$**

Le programme se tiendra
A la Polyvalente secondaire
des Patriotes de Beauharnois
250, rue Gagnon Beauharnois (Québec)
J6N 2W8

Pour information
Contactez
Mme Manon Sasseville

ARS Sud-Ouest 714, Boul. St-Jean Baptiste, Mercier (Québec)
Adresse courriel - administration@arso.org
Site Internet - <http://www.arso.org/>
T. 450 844 1797